

## **Newsletter der IG RAO-OPS**

**Juli 2018**

Liebe Kolleginnen und Kollegen der (ehemaligen) IG Pflege Radio-Onkologie, das Jahr vergeht wie im Flug, es ist schon Sommer. Im letzten Jahr passierte in der IG Pflege Radio-Onkologie sehr viel, von dem wir Euch und Ihnen gerne berichten wollen.

In der Anrede steht es schon: wir sind die ehemalige IG Pflege Radio-Onkologie. Nach vielen intensiven Gesprächen mit der OPS und im Kernteam der IG haben wir uns für einen Beitritt als Interessensgruppe zur Onkologiepflege Schweiz entschlossen. Offizielle Aufnahme dort war in der GV des Onkologie Pflegekongresses im März 2018.

### **Unser neuer Name ist nun IG RAO-OPS.**

Wichtig dabei ist, dass wir weiterhin der SASRO angehören und uns auch dort einbringen werden. Wir erhoffen uns durch den Beitritt zur OPS eine Professionalisierung der radio-onkologischen Pflege, da wir dort viel fachliche und finanzielle Unterstützung bekommen werden. Folgende Aktivitäten sind in Zusammenarbeit mit dem OPS in Planung:

- Es wurde eine Weiterbildungsexpertengruppe (WBeG) innerhalb des Kernteams gegründet. Diese bereitet unter anderem radio-onkologische Themen vor, die im Rahmen von OPS Weiterbildungen eingebracht werden sollen. Ein erstes Treffen der Gruppe fand im Mai statt. Weitere Themen sind neben den Fortbildungen die Ausarbeitung/Überarbeitung von Richtlinien in der Radio-Onkologie.
- Ein wichtiges Ziel in der Zusammenarbeit mit dem OPS ist die Erarbeitung von Richtlinien und Standards, z.B. zum Thema «Bestrahlung im Beckenbereich»). Wir freuen uns auf künftige fachliche Unterstützungen und auf eine professionelle Kommunikation der erarbeiteten Ergebnisse.

Ausserhalb der direkten Zusammenarbeit mit der OPS wollen wir weiterhin bei den SASRO Kongressen ein ansprechendes Nurse-Programm anbieten. Giovanni Presta wird uns weiterhin im Exekutiv-Komitee vertreten und so die Verbindung zur SASRO halten.

**Am 31.8.18 findet der diesjährige SASRO-Kongress in Zürich statt.**  
Das Nurse-Programm ist sehr spannend und abwechslungsreich geworden.

Zeit	Thema	Speaker
10:15- 10:45	Begrüssungskaffee	
10:45- 11:10	Radiobiologie	Dr. Eugenia Vlaskou Badra, Bern
11:10- 11:35	Palliative Care	Prof. André Fringer, St.Gallen
11:35-12:00	Komplementärmedizin während der Radiotherapie	Prof. Claudia Witt, USZ
12:00- 13:45	Lunch	
13:45- 14:15	Neue Substanzen bei Kombinationstherapien	Dr. Tamara Rohrdorf, USZ Linda Morgan, USZ
14:15- 15:00	Sinn und Unsinn in der palliativen Wundpflege	Prof. Sebastian Probst, Genf
15:00-15:30	Kaffeepause	
15:30-17:00	GV IG Nurse	
17:30- 18:30	GA SASRO	

**Merke:** Die **Generalversammlung der IG Pflege RAO-OPS** findet dieses Mal am Nachmittag statt (15.30 bis 17:00 Uhr). Dort werden wir Sie nochmal ausführlich über den Zusammenschluss mit der OPS informieren und Ihnen die nächsten Schritte und Pläne vorstellen.

2018 ist Wahljahr. Dabei wird Präsidentin und Sekretär gewählt. Anita Gutierrez stellt sich nach ihrem 3. Amtsjahr nicht mehr zur Wahl als Präsidentin. Mit ihrer langjährigen Erfahrungen in der IG RAO wird Anita Gutierrez die Interessen der Radio- Onkologischen

Patienten in ihrem neuen Amt im Vorstand der Onkologiepflege Schweiz OPS im Vorstand vertreten.

Zur Wahl stellt sich Susanne Sester (Pflegeexpertin Inselspital), ihr aktuelles Amt ist Sekretär der IG RAO-OPS. Ob in der neuen Konstellation ein Amt als Sekretär erhalten bleibt, ist momentan noch offen und wird in der nächsten GV definiert.

Aus unserem Kernteam sind in diesem Jahr folgende Kolleginnen ausgeschieden:

Marianne Scharfenberger (Winterthur), Helene Schneck (Vevey) sowie Susanne Koller (St. Gallen). Vielen Dank für die wertvolle und engagierte Mitarbeit, in der IG Pflege Radio-Onkologie.

Neu dazugekommen sind: Vroni Tylmann (Winterthur), Jasmin Lukas (St. Gallen) und Sandrine Martelli (Vevey). Ein herzliches willkommen.

Wir grüssen Sie alle herzlich und freuen uns auf ein Wiedersehen in Zürich Ende August.



Anita Gutierrez  
Präsidentin



Susanne Sester  
Sekretariat



**Einen  
schönen  
Sommer**

### **Vorstellung und Motivationsschreiben zur Wahl der Präsidentin der IG RAO OPS von Susanne Sester**

Heute möchte ich mich Ihnen gerne etwas näher vorstellen und Ihnen erläutern, weshalb ich mich zur Präsidentin der IG RAO-OPS bewerben möchte.



Mein Name ist Susanne Sester, ich bin 56 Jahre alt und arbeite im Inselspital Bern auf der Onkologie.

Nach meinem Nachdiplomstudium Onkologie in St. Gallen, konnte ich 2015 den MAS in Onkologie an der FH Kalaidos in Zürich abschliessen.

Seit 2012 arbeite ich in der Onkologie im Inselspital als Pflegexpertin mit dem Schwerpunkt Radio-Onkologie.

Meine Ausbildung zur diplomierten Pflegefachfrau machte ich in Karlsruhe (Baden-Württemberg) und arbeitete in ganz unterschiedlichen Bereichen (Chirurgie, Spitex, Basisgesundheitsdienst in Kong/ Brazzaville und 12 Jahre in einem onkologischen ambulanten Palliativ-Care-Dienst), bevor ich im Dezember 2006 in die Schweiz zügelte.

Seit Januar 2007 arbeite ich im Inselspital Bern auf der Onkologie und bin seit 2012 Mitglied bei der IG Pflege Radio-Onkologie (jetzt RAO-OPS).

Ich finde es sehr spannend, mich mit meinen KollegInnen aus den Radio-Onkologien der gesamten Schweiz über die pflegerischen Aspekte unserer Arbeit auszutauschen und zusammen unter Einbezug der vorhandenen Literatur gemeinsame Konsensen zu finden, um die Strahlenpflege in der bestmöglichen Qualität weiter zu entwickeln.

Es ist mir ein grosses Anliegen, dieses Wissen auch in Form von Fortbildungsangeboten weiter zu geben, damit die PatientInnen während der Bestrahlung eine evidenzbasierte individuelle Begleitung erhalten.

Nach dem Zusammenschluss mit dem OPS ist es mir wichtig, dass wir unser Wissen und Können dort in unterschiedlichen Gremien (Weiterbildungen, Kongresse, Erarbeitung von Standards usw.) einbringen und so viele Pflegefachleute im onkologischen Bereich erreichen können.

Aber neben der Konzentration auf diese neuen Möglichkeiten, die uns der Zusammenschluss mit dem OPS eröffnet, ist es mir ein grosses Anliegen den Kontakt mit der SASRO aufrecht zu erhalten und zu fördern.

In diesem Sinne freue ich mich auf meine neuen Aufgaben als Präsidentin der IG Pflege RAO-OPS und würde mich freuen, wenn Sie mir Ihr Vertrauen schenken würden.

*Susanne Sester*